

Råd till vårdgivare för patienter som använder medicintekniska produkter på huden:

- Använd dagligen parfymfri mjukgörande kräm av valfri sort på hela kroppen för att stärka hudbarriären. En trasig hud är mer genomsläpplig för ev. allergiframkallande ämnen, se därför till att ha så hel och välsmord hud som möjligt.
- Använd i möjligaste mån parfymfria produkter mot huden.
- Byt lokalisation för pump och sensor regelbundet för att minska belastningen på huden, även om huden ser opåverkad ut.
- Avlägsna häftan så försiktigt som möjligt, om tejpens rivs av alltför kraftfullt kan huden bli skadad/irriterad.
- Vid eksem/irritation efter borttagandet, smörj hudområdet ordentligt med stark kortisonkräm, förslagsvis en gång per dag tills huden läkt, sedan två gånger per vecka i två veckor.
- Patienter med hudbesvär relaterade till sensor/pump bör remitteras till hudallergimottagning för epikutantestning.
- Om huden blivit irriterad, kan man överväga använda ett tunt hydrocolloidalt förband under pump/sensor. Vid hög misstanke om allergisk kontaktdermatit rekommenderas dock i första hand remiss för utredning, då kontaktallergin riskerar att försämrars vid fortsatt användning.
- Remissen rekommenderas innehålla:
 - uppgifter om aktuell och tidigare sensor/pump och övriga produkter som använts på huden samt eventuella hudbesvär kopplade till dessa.
 - tidigare användning av eventuellt barriärskydd samt eksembehandling.